



MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK STOWARZYSZEŃ KULTURY FIZYCZNEJ

PROGRAM SZKOLENIA METODYCZNO-ORGANIZACYJNEGO OCHOTNICA DOLNA PENSJONAT JURKOWSKI WELLNESS & SPA

PIĄTEK 8 GRUDNIA

- 14:00-18:00 Rejestracja uczestników konferencji.
- 15:00-15:30 Obiad
- 16:00-18:00 Zajęcia teoretyczne w blokach sportowych.
- 18:00-18:30 kawa + drobne przekąski
- 18:30-20:30 Powitanie zaproszonych gości i uczestników szkolenia przez MZSKF.
Podsumowanie i ocena Współzawodnictwa Sportowego Dzieci i Młodzieży w 2023 roku – pion szkolenia MZSKF.
- 20:30 Kolacja (uroczysta)

SOBOTA 9 GRUDNIA

- 08:00-09:00 Śniadanie
- 09:00-13:00 Zajęcia praktyczne – tematyka: Kształtowanie wydolności fizycznej oraz zasady prawidłowej regeneracji po wysiłku fizycznym (wyjście w teren).
- 13:00 Obiad
- 14:00-15:30 Dietetyka sportu – żywienie w sporcie.
- 15:30-16:00 kawa + ciastko
- 16:00-17:15 Podsumowanie i ocena organizacji szkolenia oraz prowadzonej dokumentacji merytoryczno-finansowej w ramach wszystkich programów realizowanych przez MZSKF w 2023 roku – 1 część.
- 17:15-17:30 kawa + ciastko
- 17:30-18:45 Podsumowanie i ocena organizacji szkolenia oraz prowadzonej dokumentacji merytoryczno-finansowej w ramach wszystkich programów realizowanych przez MZSKF w 2023 roku – 2 część.
- 19:00 Kolacja
- 20:00 Panel dyskusyjny – rola szkoleniowca w rozwoju młodego sportowca.

NIEDZIELA 10 GRUDNIA

- 08:00-09:00 Śniadanie
- 09:30-11:00 Założenia organizacyjno-finansowe wszystkich programów planowanych do realizacji przez MZSKF w 2024 roku – 1 część.
- 11:00-11:30 kawa + ciastko
- 11:30-13:00 Założenia organizacyjno-finansowe wszystkich programów planowanych do realizacji przez MZSKF w 2024 roku – 2 część.
- 13:00 Obiad
- 13:30 Wyjazd uczestników